

## Kontakt

# DRK-Region Hannover e. V.

**Karlsruher Straße 2c  
30519 Hannover**

**Ansprechpartnerin**

**Nicole Duken**

**Ehrenamtskoordinatorin**

Telefon: 0511 3671-366

Fax: 0511 3671-102

E-Mail: [ehrenamt@drk-hannover.de](mailto:ehrenamt@drk-hannover.de)

**[www.drk-hannover.de](http://www.drk-hannover.de)**

Das Projekt Schlaganfall-Helfende wird gefördert  
aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie.



In Kooperation mit:



## Ausbildung

# Ehrenamtliche Schlaganfall- Helfende



# Hilfe zur Selbsthilfe

Nach einem Schlaganfall kann sich das Leben grundlegend ändern. Um Betroffene nach der Behandlung im Krankenhaus weiter unterstützen zu können, bildet das Rote Kreuz in Kooperation mit der Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe Ehrenamtliche zu Schlaganfall-Helfenden aus.

Die Ausbildung umfasst 40 Stunden und ist kostenlos. Die Termine können nach Absprache auch teilweise online absolviert werden.

Wann und wo Informationsveranstaltungen angeboten werden, wird auf unserer Webseite [www.drk-hannover.de](http://www.drk-hannover.de) bekanntgegeben.

Für weitere Informationen können Sie sich per E-Mail an [ehrenamt@drk-hannover.de](mailto:ehrenamt@drk-hannover.de) an uns wenden. Gerne beantworten wir Ihnen auf diesem Weg auch weitere Fragen.



**In der Ausbildung zum Schlaganfall-Helfenden erlernen die Ehrenamtlichen alles, um eine betroffene Person im Alltag unterstützen zu können.**

- **Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

---

- **Sie sollten Freude am Umgang mit Menschen haben.**

---

- **Sie sollten offen und kommunikativ sein.**

---

- **Sie sollten mobil sein.**



Die Ausbildung beinhaltet medizinische Aspekte, Therapieformen, Rehabilitationsmaßnahmen und darüber hinaus Grundlagen im Sozialrecht sowie Schulungen in Gesprächsführung.